

An aerial photograph of a rugged coastline. The sea is a deep, dark teal color, with white foam from waves crashing against dark, jagged rocks. The rocks are scattered across the shore, some appearing as large, flat slabs and others as smaller, more craggy formations. The overall mood is serene and natural.

éc(h)ò
SPA & WELLNESS

millesime

CHÂTEAU DE THÉOULE



éc(h)o

Notre Philosophie du Mieux-être...

Pour les Spas Millésime, nous concevons, développons des soins signature uniques et des massages personnalisés avec une carte sur mesure à chaque Maison.

En s'inspirant des philosophies ancestrales reconnues, nous travaillons entourés d'experts du Wellness afin de vous proposer des activités adaptées à vos besoins et vos envies au plus proche de la nature.

Le Mieux-être se retrouve dans vos plats, nous travaillons en harmonie avec les Chefs de chaque Maison pour vous suggérer une alliance parfaite du plaisir gustatif et de l'équilibre diététique.

Éc(h)o à toutes vos envies.

Our Wellness Philosophy...

At Millésime Spas, we craft and develop unique signature treatments and personalized massages, creating a tailor-made menu for each property.

Drawing inspiration from recognized ancient philosophies, we collaborate with experts in Wellness to offer activities tailored to your needs and desires, immersed in the beauty of nature.

Wellness extends to your dining experience. In harmonious collaboration with the Chefs of each property, we suggest a perfect blend of gastronomic pleasure and dietary balance.

An echo to all your desires.

SOIN SIGNATURE 90' COQUILLAGES D'AZUR

Un moment d'évasion, un enveloppement de douceur, grâce aux coquillages chauds qui vous emmènent en voyage.

Une relaxation profonde et immédiate grâce au rythme du massage inspiré du mouvement des vagues, la chaleur diffusée permet de libérer vos tensions.

La technologie de MyBlend complète cet instant de plénitude pour une efficacité instantanée sur votre visage grâce au masque LED et à la puissance régénérante de la lumière rouge.

260 €

A moment of escape, a cocoon of softness, thanks to warm seashells that take you on a journey. Deep and immediate relaxation comes through the rhythmic massage inspired by the movement of waves; the diffused warmth helps release tension. MyBlend technology completes this moment of bliss for instant efficacy on your face with our LED mask and its regenerating power (through red light).



CHÂTEAU DE THÉOULE

Soins visage

MyBlend

En capitalisant sur la puissance des synergies NUTRI, DERMA et TECH, MyBlend est le premier écosystème beauté globale qui associe les compléments alimentaires, les soins cosmétiques et le meilleur de la beauty tech avec une promesse :

« Concentration, Efficacité, Respect »

Facial treatments - MyBlend. By capitalizing on the power of NUTRI + DERMA + TECH synergies, MyBlend stands as the first comprehensive beauty ecosystem that combines dietary supplements, cosmetic treatments, and the best of beauty tech, all with a promise: "Concentration. Effectiveness. Respect."

myBlend

L'express 30'

Un temps minimum pour un maximum d'efficacité

Un soin sur-mesure de 30 minutes pour celles et ceux qui recherchent des résultats visibles en un minimum de temps. Expérience ciblée sur la technologie avec le CellSynergy ou la puissance régénérante de la lumière rouge avec le masque LED. Votre soin sera orienté selon l'état et l'émotion de votre peau.

The express. A personalized 30-minute treatment for those seeking visible results in minimal time. The experience is focused on technology, utilizing CellSynergy or the regenerative power of red light with the LED mask. Your treatment will be tailored to the condition and emotion of your skin.

L'essentiel 60'

Bien-être et efficacité

Une heure de bien-être ultime alliée à une efficacité ciblée pour une transformation immédiate et visible de votre peau. Le soin Essentiel active en profondeur votre peau en associant des formules hautement concentrées, un remodelage profond du visage et des technologies de pointe sélectionnées pour vous.

The Essentials. An hour of ultimate well-being combined with targeted effectiveness for an immediate and visible transformation of your skin. The Essential treatment deeply activates your skin by combining highly concentrated formulas, profound facial remodeling, and selected cutting-edge technologies.

L'expert 90'

L'expérience visage ultime

Quintessence de la philosophie MyBlend, le soin Expert est la promesse d'un résultat de peau spectaculaire, d'un traitement anti-âge ultime, mais aussi d'harmonisation du corps et de l'esprit. Au cœur de ce grand soin visage, une expérience bien-être combinant une séance de notre masque LED pour infuser la peau du pouvoir régénérant de la lumière, à un doux massage rééquilibrant du ventre pour favoriser la relaxation et le lâcher prise.

The expert. The epitome of the MyBlend philosophy, the Expert treatment is the promise of spectacular skin results, the ultimate anti-aging treatment, and the harmonization of body and mind. At the core of this comprehensive facial treatment is a well-being experience that combines a session of our LED mask to infuse the skin with the regenerative power of light, along with a gentle, rebalancing abdominal massage to promote relaxation and a sense of letting go.



Soin Signature 90'

MyBlend

Véritable voyage en pleine conscience, le Soin Signature MyBlend harmonise le corps et l'esprit, procurant une double efficacité Soin et Bien-être.

Signature Treatment. A true journey in mindfulness, the MyBlend Signature Treatment harmonizes the body and mind, providing dual effectiveness in both skincare and well-being.

Ce soin Signature concentre tout le savoir-faire MyBlend dans un soin visage et corps d'exception pour vivre une expérience inédite de beauté sur-mesure.

Une efficacité en 3 dimensions, un soulagement physique immédiat grâce à un massage sur l'arrière du corps afin de libérer les tensions, un bien-être mental immédiat grâce à un soin du visage d'1h alliant formules hautement concentrées à la puissance de notre masque LED pour des résultats immédiatement visibles, durables et une détente absolue.

This Signature treatment concentrates all the expertise of MyBlend into an exceptional face and body treatment for a unique custom beauty experience. A three-dimensional effectiveness, immediate physical relief through a massage on the back of the body to release tension, immediate mental well-being with a 1-hour facial treatment combining highly concentrated formulas with the power of our LED mask for immediately visible, long-lasting results, and absolute relaxation.

La régénération expérience

L'expérience immersive de la beauté.

Une technique innovante, en quelques minutes. Réalisez un diagnostic personnalisé et découvrez, lors d'une ou plusieurs séances du masque LED, des résultats immédiats sur l'éclat de votre peau et sur votre bien-être.

The Regeneration Experience: The immersive beauty experience. An innovative technique, in just a few minutes. Obtain a personalized diagnosis and experience immediate results on the radiance of your skin and your well-being during one or multiple LED mask sessions.

Session MyLedMask 20'
Cure de 6 sessions MyLedMask

MyLedMask 20-Minute Session
6-session MyLedMask Treatment

Soins du corps & du visage

KOS PARIS

Textures riches et parfums subtils. Les instants précieux de KOS PARIS, soins personnalisés aux textures travaillées et parfums enchanteurs pour une invitation à l'évasion.

Body & Facial Treatments - KOS PARIS. Rich textures & subtle fragrances The precious moments of KOS PARIS, personalized treatments with carefully crafted textures and enchanting scents for an invitation to escape.



Les soins corps

Body Treatments

Gommage 30'

Gommage exfoliant 100% naturel aux cristaux de sels marins ou sucres mauriciens, stimule le renouvellement cellulaire et révèle instantanément l'éclat de la peau.

Exfoliation. 100% natural exfoliating scrub with crystals of sea salts or Mauritian sugars, stimulates cellular renewal, and instantly reveals the radiance of the skin.

La Cérémonie des Huiles 60'/90'

Un massage de relaxation et de remise en énergies qui se compose d'étirements et d'enchaînements de mouvements précis, évacuant stress et tensions pour revitaliser et équilibrer le corps et l'esprit.

The Oil Ceremony. A relaxation and energy-renewing massage composed of stretches and precise sequences of movements, releasing stress and tension (combining gentleness and depth/aimed at revitalizing and balancing the body and mind).

Deep Tissue 60'/90'

Un massage profond et régénérant spécialement conçu pour soulager les tensions musculaires grâce aux gestes précis et appuyés qui permettront un total lâcher prise et pleine conscience de votre corps.

Deep Tissue. A deep and regenerating massage specially designed to relieve muscular tension through precise and firm gestures, allowing for complete letting go and full awareness of your body.

Rituel Détox 120'

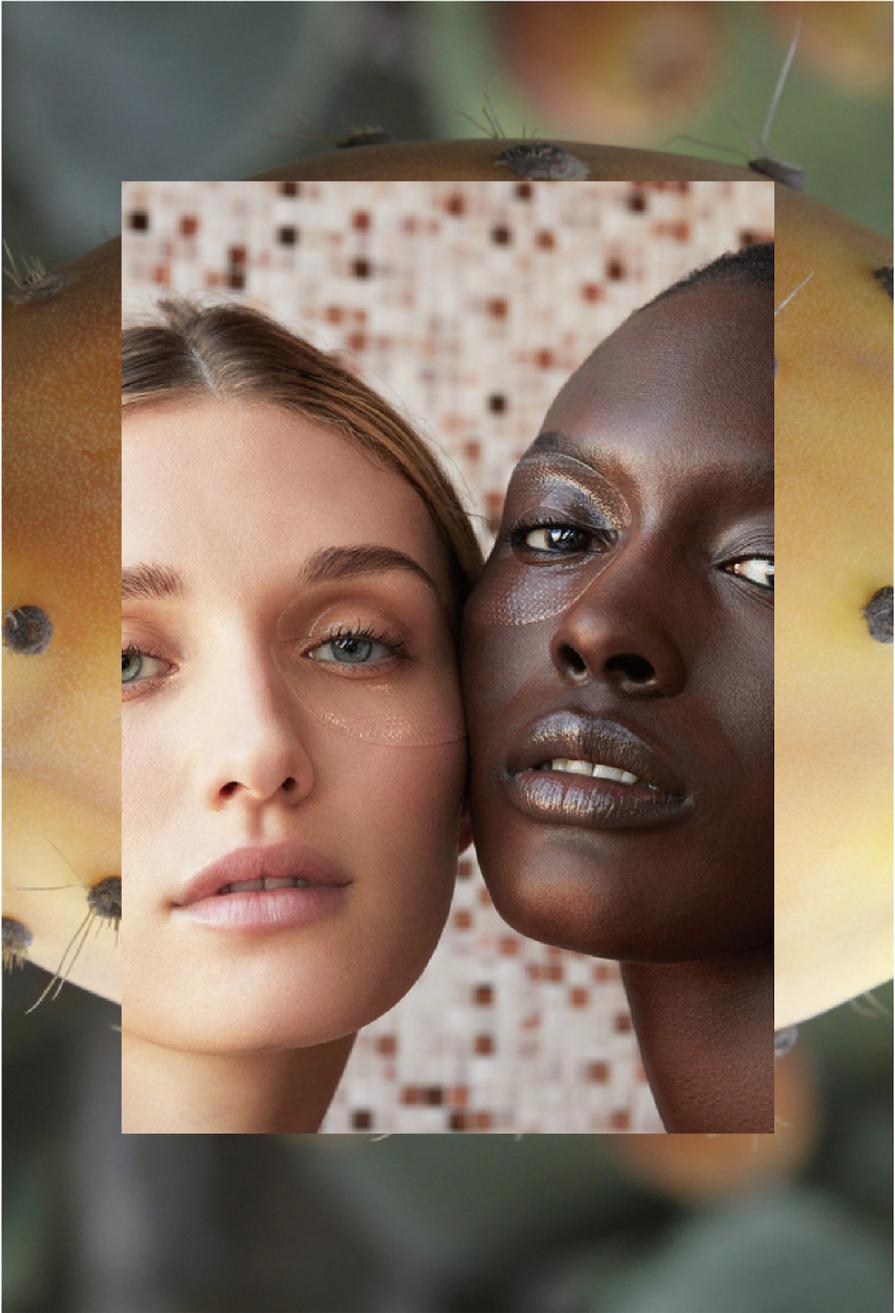
L'association de trois thés (vert, rouge et blanc) fait de ce soin un excellent traitement anti-âge, antioxydant et protecteur. Il se compose d'une exfoliation du corps, d'un enveloppement et d'un massage relaxant et drainant pour un moment hors du temps.

Detox Ritual. The combination of three teas (green, red, and white) makes this treatment an excellent anti-ageing, antioxidant, and protective therapy. It includes a body exfoliation, wrapping, and a relaxing, draining massage for a timeless moment.

Rituel Coréen 120'

Ce rituel énergisant est une invitation au voyage alliant les rituels ancestraux de techniques de massage corps et visage et des ingrédients aux vertus oxygénantes et revitalisantes. Il débute avec un massage énergétique pour une sensation de plénitude complète accompagné d'un soin visage permettant de redessiner l'ovale du visage, unifier et oxygéner le teint.

Korean Ritual. This Invigorating ritual is an invitation to a journey that combines ancient rituals of body and facial massage techniques with ingredients known for their oxygenating and revitalizing properties. It begins with an energizing massage for a complete sense of fulfillment, accompanied by a facial treatment to redefine the facial contour, unify, and oxygenate the complexion.



Les soins visage

Facial Treatments

La marque KOS PARIS est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect, qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement. Après de longues recherches et beaucoup de passion, des soins d'exception ont été formulés pour une peau hydratée, régénérée, éclatante de bien-être et de beauté. De la culture des plantes jusqu'au laboratoire, chaque étape s'inscrit dans cette démarche d'excellence afin de vous inviter à vivre un instant précieux au cœur de la nature sublimée.

The KOS PARIS brand was born out of a passion for rare plants, cultivated with respect, proven effectiveness, and a desire to create a high-end line of natural cosmetics that combines the power of plant-derived actives, rich textures, and environmental consciousness. After extensive research and a great deal of passion, exceptional skincare products have been formulated to provide hydrated, regenerated, and radiant skin, brimming with well-being and beauty. From the cultivation of plants to the laboratory, each step is part of this commitment to excellence, inviting you to experience a precious moment in the heart of sublime nature.

Soin Éclat 30'/60'

Un soin du visage illuminateur en quatre étapes qui vous apporte immédiatement de l'éclat grâce à l'action des huiles de Buriti, Carotte et d'Abricot. Le teint est radieux et retrouve tout son confort combiné à une hydratation profonde.

Radiance Treatment.

An illuminating four-step facial treatment that immediately brings radiance through the action of Buriti, Carrot, and Apricot oils. The complexion is radiant and regains its full comfort combined with deep hydration.

Soin Délassant pour les Cheveux 30'

Seul ou pour prolonger votre détente avec nos soins du corps, ce rituel massant intense révèle la beauté du cheveu et apaise l'esprit. Grâce aux 5 huiles précieuses, il fortifie et donne instantanément un toucher soyeux aux cheveux.

Soothing Hair Treatment.

Alone or to extend your relaxation with our body treatments, this intense massaging ritual unveils the beauty of the hair and soothes the mind. Thanks to the 5 precious oils, it strengthens and instantly imparts a silky touch to the hair.

Nos expériences

sur mesure Éc(h)o

Les soins sur mesure par Éc(h)o sont des rituels personnalisés combinant soins du corps et du visage. Avec une approche holistique et des ingrédients naturels, chaque expérience est conçue pour répondre à vos besoins spécifiques, vous offrant une expérience sensorielle unique et des résultats visibles.

Our Customized Ec(h)o Experiences. Customized care by Ec(h)o consists of personalized rituals combining body and facial treatments. With a holistic approach and natural ingredients, each experience is designed to meet your specific needs, providing you with a unique sensory experience and visible results.

Massages Intuitifs et Personnalisés

30'/60'/90'

Explorez nos massages corps **Éc(h)o** : choisissez votre durée, nous adaptons selon vos besoins ; que ce soit pour une parenthèse relaxante, tonifiante, décontractante ou détoxifiante. Profitez de textures riches et d'arômes envoûtants grâce à nos huiles naturelles **KOS PARIS**, pour une peau hydratée et sublimée.

Explore our **Ec(h)o** body massages: choose your duration, we adapt according to your needs, whether it's for a relaxing, invigorating, soothing, or detoxifying experience. Enjoy rich textures and captivating aromas with our **KOS PARIS** natural oils, for hydrated and enhanced skin.

Le petit plus : le masque des légendes By **KOS PARIS**

Véritable infusion de jeunesse, fraîcheur immédiate avec cette pose du masque en coton biologique. Une sensation de confort et un booster d'hydratation.

30 euros supplémentaires

True infusion of youth, immediate freshness with this application of the organic cotton mask. A sensation of comfort and a hydration booster.

Escale ensoleillée

Gommage corps 30', Massage Cérémonie des Huiles 60',
Soin visage éclat 30'

Créé sur mesure, ce rituel propice au lâcher prise est composé de soins exfoliants, relaxants et hydratants, il aide à relâcher les tensions et offre l'occasion idéale de vivre un moment de détente absolue.

Sunny Escape Body Scrub 30', Oil Ceremony Massage 60', Radiance Facial Treatment 30. Tailor-made, this ritual conducive to letting go is composed of exfoliating, relaxing, and hydrating treatments. It helps release tension and provides the ideal opportunity to experience a unique moment of absolute relaxation.

Escale régénérante

Soin visage Essentiel 60', Massage Intuitif
& Personnalisé **Éc(h)o** 60'

Parce que vous êtes unique, votre peau aussi, plongez-vous dans l'univers de la détente allié à l'efficacité innovante de la beauté by **MyBlend** en venant découvrir notre escale régénérante.

Regenerative Retreat Essential Facial Treatment 60', Intuitive & Personalized **Ec(h)o** Massage 60'. Because you are unique, your skin is too, immerse yourself in the world of relaxation combined with the innovative effectiveness of **By MyBlend** beauty by coming to discover our regenerating escape.

Wellness & vous

Nos moments mieux être

Nous avons élaboré des journées ou des semaines complètes afin de répondre à tous vos besoins en matière de bien-être. Chaque journée est conçue pour répondre à vos attentes spécifiques, vous offrant une expérience enrichissante.

Plongez-vous dans une variété d'activités conçues pour nourrir votre esprit, revitaliser votre corps et équilibrer votre âme.

Our Wellness Getaways. We have designed complete days or weeks to meet all your wellness needs. Each day is tailored to meet your specific expectations, offering you a fulfilling experience. Immerse yourself in a variety of activities designed to nourish your mind, revitalize your body, and balance your soul.

Activités sur mesure

Coach sportif & Professeur de Yoga

Nous vous proposons des activités fitness et wellness dans notre Spa Éc(h)o, notre salle de fitness ou en plein air.

Nos professionnels sont à votre disposition pour vous accompagner avec des programmes personnalisés pour des séances individuelles ou en petits groupes.

Cours sur demande et sur réservation, sous réserve de disponibilités

Renseignez-vous auprès de l'équipe du Spa.

Personal Trainer. Yoga Instructor. Extend your moments of well-being. We offer fitness and wellness activities in our Éc(h)o Spa, our fitness room, or outdoors. Our professionals are at your service to guide you with personalized programs for individual sessions or small groups. Classes are available on demand and by reservation, subject to availability. Please inquire with the Spa team for more information.

Escapades Wellness

Pour enrichir votre expérience, nous avons élaboré spécialement pour vous des journées autour du bien-être et du soin, où chaque moment est pensé pour vous offrir une expérience immersive et ressourçante.

To enhance your experience, we have specially crafted wellness and care-focused days, where every moment is designed to offer you an immersive and rejuvenating experience.

Journée Découverte

Accès à l'espace bien-être pendant 2 heures
Un soin de 60 minutes au choix
Une séance du MyLedMask MyBlend
Mocktail Éc(h)o et ses mignardises

Discovery Day

Access to the wellness area for 2 hours
A choice of a 60-minute treatment
A session of the MyLedMask by MyBlend
Éc(h)o Mocktail and petit fours

Journée Parfaite

- Réveil musculaire sur la plage
- Accès à l'espace fitness
- Accès espace Bien-être toute la journée
- Massage du corps 60'
- Soins visage Essentiel MyBlend 60'
- Déjeuner au restaurant La Plage Blanche
- Cours de Yoga
- Accès à la piscine
- Mocktail au coucher de soleil

Perfect Day

- Beachside muscle wake-up
- Access to the fitness area
- Full-day access to the Wellness area
- 60-minute full-body massage
- 60-minute Essential MyBlend facial treatment
- Lunch at La Plage Blanche restaurant
- Yoga class
- Access to the pool
- Sunset Mocktail

Nos Tarifs

Les Soins MyBlend

L'express	90€
L'essentiel	180€
L'expert	260€
Le Soin Signature	260€
Session de MyLedMask	20€
Cure de 6 sessions MyLedMask	100€

Les Soins KOS PARIS

Le Soin Eclat	80€/160€
Gommage aux sels/aux sucres	70€
Cérémonie des huiles	160€/240€
Deep Tissue	170€/250€
Rituel Détox	290€
Rituel Coréen	290€
Le Soin pour les cheveux	70€

Nos expériences sur mesure Éc(h)o

Le Soin Signature Coquillages d'Azur	260€
Les Massages Personnalisés	80€/160€/240€
Escale Ensoleillée	290€
Escale Régénérante	290€

Wellness & vous

Yoga	
Cours collectif / cours particulier	25€/80€
Coach Sportif	
Cours collectif/ cours particulier	30€/90€
Journée découverte	210€
Journée Parfaite	490€

Our Rates

Treatment By MyBlend

Express Treatment	90€
Essential Treatment	180€
Expert Treatment	260€
Signature MyBlend treatment	260€
Session of MyLedMask	20€
6 sessions treatment MyLedMask	100€

Treatment By KOS PARIS

Radiance Treatment	80€/160€
Salt / Sugar Body scrub	70€
Oils Ceremony	160€/240€
Deep Tissue	170€/250€
Détox Ritual	290€
Korean Ritual	290€
Hair Care Treatment	70€

Our customized Éc(h)o experiences.

Signature Treatment	260€
Personalised Body Massages	80€/160€/240€
Sunny Escale	290€
Regenerating Escale	290€

Wellness & You

Yoga Session	
Group lesson or one-to-one solo lesson	25€/80€
Sport Coach	
Group lesson or one-to-one solo lesson	30€/90€
Discovery Day	210€
Perfect Day	490€

Informations utiles

Horaires d'ouverture

Le spa est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00. L'espace fitness est ouvert tous les jours à partir de 06h30 jusqu'à 22h00.

Contact

L'équipe du spa se tient à votre disposition pour toute demande d'informations et de réservations à spa@chateau-de-theoule.com ou par téléphone au +33(0)4 22 46 04 59.

Réservations

Nous vous conseillons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin pour vous installer. La durée effective du soin comprend la prise en charge du client. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée de votre soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue afin de ne pas décaler les rendez-vous suivants.

Politique d'annulation

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24 heures à l'avance. Sans le cas contraire, la prestation sera facturée dans son intégralité. Toute arrivée tardive ne prolongera pas la durée du soin réservé.

Conditions de santé

Si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous êtes enceinte, merci de bien vouloir nous en informer lors de la prise de rendez-vous.

Opening Hours:

The spa is open every day from 10:00 AM to 8:00 PM. The fitness area is open daily from 6:30 AM to 10:00 PM.

Contact:

The spa team is at your disposal for any information or reservations at the email address spa@chateau-de-theoule.com or by phone at +33(0)4 22 46 04 59.

Reservations:

We recommend arriving 15 minutes before your treatment to settle in. The actual duration of the treatment includes client intake. A late arrival on your part will result in a reduction of your treatment time. The treatment cannot be extended beyond the agreed-upon time to avoid delaying subsequent appointments.

Cancellation Policy:

For any modification or cancellation of appointments, please inform us at least 24 hours in advance. Otherwise, the service will be billed in full. Any late arrival will not extend the duration of the reserved treatment.

Health Conditions:

If you have a health issue or if you are pregnant, please inform us when making an appointment.

Réservation



+33(0)4 22 46 04 59
spa@chateau-de-theoule.com

Spa Éc(h)o
55 Avenue de Lérins
06590 Théoule-sur-Mer

millésime